



護老「獎」知識

請你閱讀「揀選院舍考慮多(中)」文章後，尋找以下問題的答案。完成後，護老新天地會員可攜同此遊戲紙於15/6至21/6/2023辦公時間內，到中心提交正確答案，即獲禮物包一份。每名護老新天地會員只可參與一次，名額30個，先到先得，額滿即止。

護老新天地會員姓名：_____

1. 一般政府資助院舍有哪些建設模式？(可剔選多於一個)

- 屋邨樓層內 單幢式建築 和諧式

2. 哪類形式院舍較便利長者外出購物？

- 屋邨樓層內 單幢式建築 和諧式

3. 哪類形式院舍較多室內休憩空間？

- 屋邨樓層內 單幢式建築 和諧式

4. 一般資助院舍在膳食供應上會設有那些分類？

- 中式與西式 素食與非素食

5. 輪候院舍選項上，可否指定入住宗教背景之院舍？

- 可以 不可以



護老新天地是香港聖公會福利協會有限公司專為護老者而設的服務，希望透過小組、活動及物資借用等不同的服務模式，可為護老者提供支援及舒壓的空間，並藉此改善照顧方法和技巧。



護老資訊站

安老院舍知識庫(七)

揀選院舍考慮多(中)



上期提到家人為長者揀選院舍時，首要需考慮長者入住院舍的逼切性。除此之外，還可以從長者平日的的生活習性出發，分析如何為長者選擇合適的院舍。

不同的院舍環境

現時一般政府資助院舍多位處於公共屋邨之內，或屬於單幢式獨立建築。位處屋邨內的院舍，長者感覺較似居於社區；相反，單幢式院舍大多與商場設施距離較遠，長者外出較不方便，但院舍的空間相對較為充足。

長者過往生活模式

假如長者日常生活習慣飲早茶、行超市，選擇位處屋邨的院舍，可能讓長者較容易適應。屋邨內一般設有食肆或公園等康樂設施，可以方便家人探訪時陪同長者外出購物、飲茶及散步。

假如長者性格愛寧靜，單幢式院舍環境相對會較清幽，甚或設有花園或戶外設施，長者於院內能有較多休憩地方。

信仰與膳食

政府資助院舍主要由不同的社福機構營運，當中不少有宗教背景，如：基督教、天主教、佛教、道教等。長者在選擇院舍時，可指定某一宗教的院舍，或排除某些宗教院舍，於膳食方面亦可選擇提供非素食或素食院舍。不過，指定膳食、宗教或排除其他宗教院舍的選項，都會縮窄了選擇範圍，相對輪候時間會較長。

在考慮長者入住院舍的逼切性及平日生活習性後，院舍所在地區及服務配套亦同樣重要，有關內容留待下期繼續分享。



耆趣 · 藝術治療

表達藝術治療小組

10



日期：2023年7月12、19、26日及8月9、16、23、30日
及9月13日（共8堂）（逢星期三）

時間：下午2:00-3:30

地點：中心豐盛軒

內容：由恩橡基金會的註冊藝術治療師義務帶領，透過多媒介藝術及遊戲方式，從創作中表達及抒發日常面對的壓力，疏導情緒，從而達致身心靈療癒的效果

費用：全免 名額：8人

對象：深進需要護老者優先（參加者需接受社工評估）

負責職員：潘潤苓姑娘

護老者講座

扶抱位置轉移技巧

11



日期：2023年6月14日及7月12日（三）

時間：上午10:00-11:00

地點：中心心睿軒

內容：由衛生署物理治療師及職業治療師主講介紹正確的扶抱位置轉移技巧及如何運用適當的輔助工具

費用：全免 名額：20人

對象：深進需要護老者優先

負責職員：何浚銘先生

護老者講座

護老懶人包：搭車無障礙

12



日期：2023年7月15日（六）

時間：上午10:00-11:00

地點：中心豐盛軒 / ZOOM

內容：與行動不便的長者外出時，安排交通總是一大難題，到底社區上有哪些交通工具可接載輪椅使用者呢？今次講座將為大家逐一介紹

費用：全免 名額：20人

對象：深進需要護老者優先

負責職員：潘潤苓姑娘

13 護老影院 長松 — 長松

歲月神偷



日期：2023年6月15日（四）

時間：下午2:30-4:30

地點：中心心睿軒

費用：免費

名額：20名

對象：護老新天地會員優先

負責職員：溫錦菁姑娘

備註：此電影只供中心分享之用

電影簡介

電影《歲月神偷》是許多60年代香港家庭的寫照，故事講述羅氏一家前舖後居以造鞋餬口，當年一場颶風足以摧毀辛苦經營的成果，一場大病亦奪走身邊至親，那些年香港人就是不斷爭扎求存。電影為導演羅啟銳的半傳記電影，劇中大部份情節均為羅之經歷。電影於第29屆香港電影金像獎中榮獲最佳編劇、最佳男主角、最佳新演員及最佳原創電影歌曲，並於第60屆柏林影展中奪得最佳電影水晶熊獎。

導演：羅啟銳 演員：任達華、吳君如、李治廷、鍾紹圖

訂購奶粉

對象：中心會員及護老新天地會員



900g \$185
雅培金裝加營養奶粉
有助維持心臟健康
全面均衡營養
適合關注全面營養人士



850g \$185
雅培低糖加營養奶粉
有助護心強身及全面均衡營養
糖份每100毫升低至1.75克
適合關注血糖人士

\$225 850g
雅培活力加營養奶粉
升級版金裝加營養
全港唯一含HMB 健肌組合
適合關注肌肉健康人士



\$225 850g
雅培怡保康奶粉
含複合糖穩妥低升糖組合
或有助穩定血糖
適合糖尿病或關注血糖人士

