



# 護老「獎」知識

請你閱讀「揀選院舍考慮多(下)」文章後，尋找以下問題的答案。完成後，護老新天地會員可攜同此遊戲紙於22/8至28/8/2023辦公時間內，到中心提交正確答案，即獲禮物包一份。每名護老新天地會員只可參與一次，名額30個，先到先得，額滿即止。

護老新天地會員姓名：\_\_\_\_\_

1. 如長者選擇院舍位置鄰近家人居所，將有何好處？（可剔選多於一個）

- 方便家人到訪長者     方便家人為長者陪診     方便支援長者突發情況

2. 以下哪些服務屬於大部份院舍均設有之服務？

- 水療按摩     政府醫生到診     減肥療程

3. 一般情況下，院舍長者需使用急症室服務時，救護車將送往哪間急症醫院？

- 長者指定醫院     家人指定醫院     院舍所屬聯網醫院

4. 長者入住院舍後，到診醫生能否同時在院舍進行老齡精神科以外的專科覆診？

- 能夠     不能夠

5. 長者入住院舍後，一般長者覆診政府醫院老齡精神科以外的專科會如何安排？

- 於院舍內進行覆診     按長者指定醫院覆診     院舍所屬聯網醫院覆診



護老新天地是香港聖公會福利協會有限公司專為護老者而設的服務，希望透過小組、活動及物資借用等不同的服務模式，可為護老者提供支援及舒壓的空間，並藉此改善照顧方法和技巧。



## 護老資訊站

安老院舍知識庫（七）

### 揀選院舍考慮多(下)



前兩期分享了從長者入住院舍的逼切性及日常生活習性，從而考慮如何為長者選擇院舍，而今期將與大家分享從院舍所屬地區之考慮。

#### 鄰近長者居所與家人居所

許多家人為長者尋找院舍時，會揀選位置鄰近長者之居所，希望藉此增加長者對院舍環境的熟識感覺。然而，家人亦要考慮未來長者之照顧需要，假如長者居住的院舍能夠鄰近家人的居所，可方便家人探訪及支援，例如：購買日常物資、陪同覆診、陪伴外出等，甚或長者出現突發狀況時可即時應援，讓長者與家人保持密切的關係，感受到家人的關心，減低長者因居住院舍而產生的孤獨感，家人亦可減少照顧上之奔波勞累。

#### 醫療服務之變動

長者入住院舍後雖然與社區聯繫會大幅減少，但仍然與醫療服務密不可分。現時大部份院舍均有政府醫院醫生到診服務，長者入住院舍後，老人科及老齡精神科覆診均由到診醫生進行診療，長者不需再前往醫院覆診，惟其他專科覆診仍需長者親到醫院進行。

因此，長者入住院舍後，長者覆診會被安排轉到院舍所在聯網醫院跟進診治。長者需有心理準備，日後有關政府醫療診治及急症服務會因應院舍所屬地區而有所改變。如長者或家人對醫院有所要求的話，在選擇院舍時便需多了解院舍所屬醫療服務情況。



護老者講座

認識皮膚真菌感染

10



日期：2023年8月16日(三)  
 時間：上午10:00-11:00  
 地點：中心心睿軒  
 內容：由衛生署護士講解常見的皮膚真菌感染問題，如足癬(香港腳)及甲癬，並教導預防和處理真菌感染的方法，與及正確使用皮膚病外用藥物之竅門  
 費用：全免 名額：20人  
 對象：護老新天地會員優先  
 負責職員：何浚銘先生

營養奶粉訂購

對象：中心會員及護老新天地會員



900g **\$185**  
 雅培金裝加營養奶粉  
 有助維持心臟健康  
 全面均衡營養  
 適合關注全面營養人士

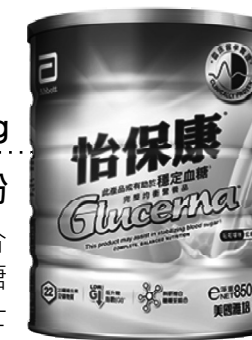


850g **\$185**  
 雅培低糖加營養奶粉  
 有助護心強身及全面均衡營養  
 糖份每100毫升低至1.75克  
 適合關注血糖人士

**\$225** 850g  
 雅培活力加營養奶粉  
 升級版金裝加營養  
 全港唯一含HMB健肌組合  
 適合關注肌肉健康人士



**\$225** 850g  
 雅培怡保康奶粉  
 含複合醣穩妥低升糖組合  
 或有助穩定血糖  
 適合糖尿病或關注血糖人士



護老影院 長松一松

給我一天

11

日期：2023年8月21日(一)  
 時間：下午2:30-4:10  
 地點：中心心睿軒  
 費用：免費  
 名額：20名  
 對象：護老新天地會員優先  
 負責職員：溫錦菁姑娘  
 備註：此電影只供中心分享之用



電影簡介

電影《給我1天》講述身患「漸凍人症」的城市速寫畫家馬賽克(王祖藍飾)眼中，人和物都在「漸凍」。他希望在病情徹底惡化前收集一些快樂的回憶，於是拿出了勇氣，向自小暗戀的小學同學神仙魚(蔡卓妍飾)提出一個遺願：「給我一天，當我的女朋友，可以嗎?」。沒想到一天的時間，令二人關係有着意想不到的變化。

導演：李敏 演員：蔡卓妍、王祖藍

滲漏護理產品訂購



安加適金裝  
 無憂墊(女性)  
**\$47**  
 包/14片



安加適金裝  
 無憂墊(男士)  
**\$69**  
 包/14片



安加適金裝  
 活動紙尿褲(5滴)  
 一包14片  
 細碼 **\$80**  
 中碼 **\$80**  
 大碼 **\$88**



防撕片褲

功能：  
 防止失智長者  
 撕脫尿片  
 尺寸：  
 分大、中、細、  
 加細碼  
**\$250** (厚料)  
**\$270** (薄料)