



護老「獎」知識

請你閱讀「出院怎麼辦？」文章後，尋找以下問題的答案。完成後，護老新天地會員可攜同此遊戲紙於21/9至29/9/2023辦公時間內，到中心提交正確答案，即獲禮物包一份。每名護老新天地會員只可參與一次，名額30個，先到先得，額滿即止。

護老新天地會員姓名：_____

1. 「離院長者綜合支援計劃」可支援離院居家長者多久？

- 4 星期 8 星期 12 星期

2. 以下哪些服務屬於「離院長者綜合支援計劃」的服務範疇？（可別選多於一個）

- 復康運動 醫療護理 家居服務，如陪診

3. 「離院長者綜合支援計劃」服務對象之年齡要求為？

- 59歲或以下 60歲或以上 必須年滿70歲或以上

5. 除年齡外，「離院長者綜合支援計劃」還有甚麼申請要求？（可別選多於一個）

- 剛離開私營醫院 有經濟困難 評定為有較高機會再次緊急入醫院之病人

4. 長者出院後入住院舍，能否申請「離院長者綜合支援計劃」呢？

- 能夠 不能夠



護老新天地是香港聖公會福利協會有限公司專為護老者而設的服務，希望透過小組、活動及物資借用等不同的服務模式，可為護老者提供支援及舒壓的空間，並藉此改善照顧方法和技巧。



出院怎麼辦？

許多長者入住醫院一段日子後，身體都會變得虛弱，甚至影響步行，難以短期內恢復自我照顧能力。遇上此處境，家人普遍不知該怎樣辦，難免為長者出院後之照顧而感到徬徨，除了安排長者入住私營院舍外，其實家人亦可考慮使用到戶的「離院長者綜合支援計劃」。

為長者而設之短期支援服務

此服務主要由醫院管理局與非政府機構以協作模式運作，針對60歲或以上、剛離開醫管局醫院、並經醫院的「出院規劃隊伍」評定為有較高機會再次緊急入醫院的病人。計劃為他們提供為期8星期的家居支援服務，希望長者在出院的過渡期內可改善身體狀況，減低再次入住醫院的機會。



由多方專業合作提供家居支援

「離院長者綜合支援計劃」團隊包含社工、護士、物理治療師、職業治療師等不同專業。出院回家的長者會先經團隊評估，再按長者情況提供送飯、陪診、洗澡、簡單護理、輔導等服務，另有復康訓練如物理治療、運動訓練、認知訓練、家居環境評估及改善、藥物管理、傷口護理等。

需在出院前向醫護人員申請

一般居於社區之長者，若申請家居支援服務均需時輪候，此計劃雖然服務時間有限，但正好作為緩衝期，好讓家人為長者安排適切之長遠服務。若照顧者預計長者出院後可回家料理，但又需要服務支援，應及早與醫護人員商討，並向醫務社工探討出院照顧計劃及申請離院支援服務的可能性。

賽馬會「a家」參觀導賞團

8

日期：2023年10月16日（星期一）
 時間：上午9:00至下午1:00
 集合地點：中心豐盛軒
 內容：參觀賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心，認識家居安全要點及介紹如何利用樂齡科技令居家安老更安全
 費用：\$20 名額：20人
 對象：深進需要護老者優先 / 護老新天地會員
 負責職員：潘潤苓姑娘



護老者講座

活力長者健康操

9

日期：2023年9月20日（星期三）
 時間：上午10:00至11:00
 地點：中心心睿軒
 內容：由衛生署護士姑娘講解及教導健康操，透過運動鍛鍊身體各部位之協調能力
 費用：全免 名額：20人
 對象：護老新天地會員優先
 負責職員：何浚銘先生



輕鬆護老齊齊整

卡通冰皮月餅

10

日期：2023年9月22日（星期五）
 時間：下午2:30至4:30
 地點：中心豐盛軒
 內容：藉著製作冰皮卡通月餅，讓護老者輕鬆製作節日食品，一同歡度中秋
 費用：\$20 名額：12人
 對象：護老新天地會員優先
 負責職員：溫錦菁姑娘
 備註：參加者請自備食物盒

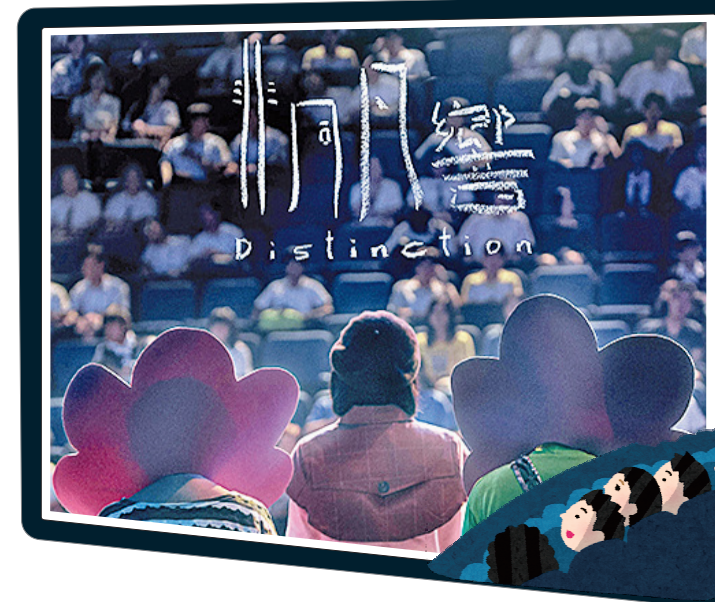


護老影院 鬆一鬆

11

非同凡響

日期：2023年9月12日（星期二）
 時間：下午2:30至4:10
 地點：中心心睿軒
 費用：免費
 名額：20名
 對象：護老新天地會員優先
 負責職員：溫錦菁姑娘
 備註：此電影只供中心分享之用



電影簡介

電影改編自真人真事。故事講述一位渴望轉職到名校的特殊學校教師，因為籌備音樂劇，碰上一名想搏取高分的名校平庸學生，及一個為避免被趕離校的反叛少年。三人懷著各自目的，參與視為他們踏腳石的音樂劇，卻沒想到這場平凡劇作，竟在無意間重新譜寫出他們的非凡人生。

導演：歐文傑 演員：谷祖琳、余香凝、岑珈其

給照顧者一點甜

內容：響應照顧者月，香港聖公會福利協會於全港17個地點，藉雪糕車巡迴派送雪糕，為照顧者打打氣。當日另設有街站活動，推動社區人士表達對照顧者的支持

日期：2023年10月7日至8日（星期六至日）

深水埗區派送點（暫定安排）

地點：深水埗大埔道70號A
 日期：2023年10月8日（星期日）
 時間：早上10:00起
 備註：雪糕數量有限，派完即止

